



Conformacion de la tabla de talles Lakeland

El proposito principal de la norma IRAM 75300, es el establecimiento de un sistema de designación de talles que pueda ser utilizado por cada fabricante para indicar a los consumidores (de forma sencilla, directa y significativa) las medidas del cuerpo de la persona a la que la prenda está destinada.

“Este sistema de designación está basado en las medidas del cuerpo y **no** en las medidas de las prendas. Esto permite a los diseñadores, modelistas y fabricantes definir el **criterio de holgura** necesaria para cada tipo de prenda”

TABLA DE MEDIDAS CORPORALES

TALLES LETRAS - MUJER	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
TALLES NUMERICOS	30	32 34	36 38	40 42	44 46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70
A) CONTORNO DE BUSTO (CM)	66-74	74-82	82-90	90-98	98-106	106-114	114-122	122-130	130-138	138-146	146-154
B) CONTORNO DE CINTURA (CM)	54-62	62-70	70-78	78-86	86-94	94-102	102-110	110-118	118-126	126-134	134-142
C) CONTORNO DE CADERA (CM)	84-92	92-100	100-108	108-116	116-124	124-132	132-140	140-148	148-156	156-164	164-172
D) LARGO DE BRAZO (CM)	54-55	55-56	56-57	57-58	58-59	59-60	60-61	61-62	62-63	63-64	64-65
C) RANGO DE ALTURA (CM)	148-154		154-160		160-166		166-172		172->		

TALLES LETRAS - HOMBRE	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
TALLES NUMERICOS	30	32 34	36 38	40 42	44 46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70
A) CONTORNO DE BUSTO (CM)	74-82	82-90	90-98	98-106	106-114	114-122	122-130	130-138	138-146	146-154	154-162
B) CONTORNO DE CINTURA (CM)	56-64	64-72	72-80	80-88	88-96	96-104	104-112	112-120	120-128	128-136	136-144
C) CONTORNO DE CADERA (CM)	70-78	78-86	86-94	94-102	102-110	110-118	118-126	126-134	134-142	142-150	150-158
D) LARGO DE BRAZO (CM)	57-58	58-59	59-60	60-61	61-62	62-63	63-64	64-65	65-66	66-67	67-68
C) RANGO DE ALTURA (CM)	150-158		158-166		166-174		174-184		184->		

Definimos **Holgura** como el margen adicional que el fabricante agrega a las medidas corporales definidas por la Norma IRAM 75300 para obtener la medida final de la prenda, asegurando comodidad y funcionalidad.

Las medidas de la prenda terminada son consecuencia de nuestro criterio de holgura y de la morfología de cada prenda

Según nuestro criterio, en el desarrollo de las tipologías, una persona que es talle “L/44-46”, debería serlo en todas las prendas; sin embargo las holguras van a ser diferentes. Por ejemplo, la holgura que se aplicará a una chaqueta, será mayor a la de una camisa y la holgura que se aplicará en una camisa será mayor a la de una chomba.

Nuestro sistema de tallaje esta expresado en **letras** y **numeros**, de los cuales el codigo de letras consiste en la suma de dos intervalos numericos.

¿Que medidas corporales tomamos como base para desarrollar nuestros productos?

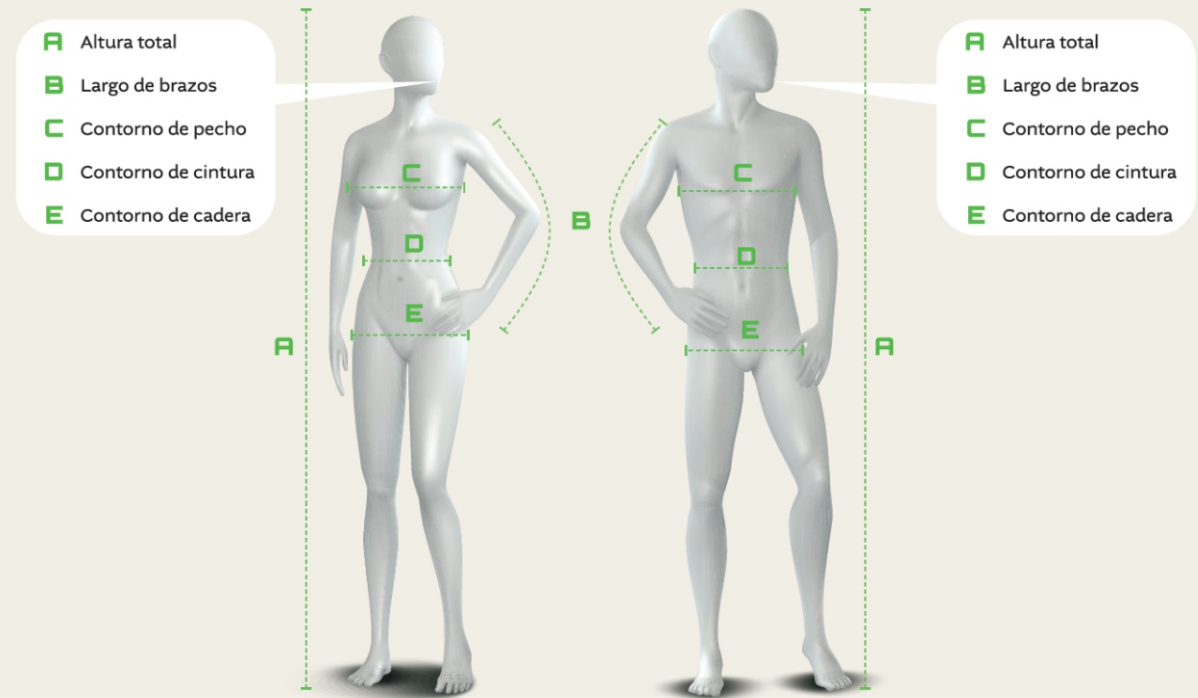
Tomamos como medidas base a: altura total, largo de brazos, contorno de pecho, contorno de cintura y contorno de cadera establecidas por la norma IRAM 75300, **para luego determinar cuales serán las medidas finales y la holgura en la prenda terminada.**

Según la norma:

- La persona debe estar de pie, erguida, con postura natural
- Peso distribuido en ambos pies
- Brazos relajados a los costados (salvo cuando la medida indique otra posición)

Se utiliza **centímetro**; el cual debe estar:

- Ajustada al cuerpo
- Sin comprimir tejidos
- Paralela al piso en medidas de contorno



¿Cómo tomar las medidas corporales?

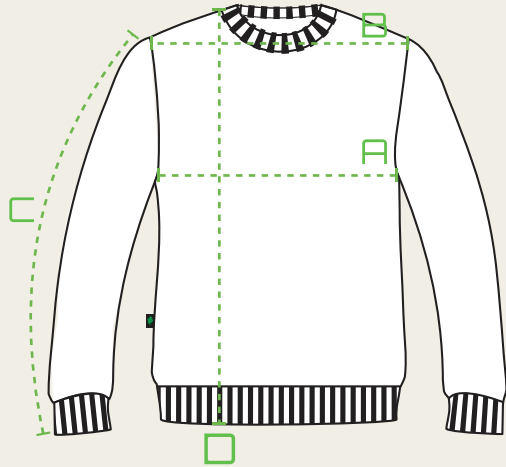
- A) Desde donde inicia la cabeza hasta la punta del pie
- B) Con el codo ligeramente flexionado, medir desde el extremo del hombro, pasando por el codo y descendiendo hasta la muñeca
- C) Contorno total del pecho por debajo de las axilas; en la parte mas saliente del pecho o busto
- D) Para ubicar la cintura medir el contorno del abdomen en su parte mas angosta
- E) Parte más prominente de la cadera

¿Cómo tomar las medidas de prenda terminada?

En Lakeland sugerimos el siguiente método, para que el usuario logre identificar su talle en nuestra tabla de medidas de **prendas superiores e inferiores**:

Paso 1

Tomá una prenda cotidiana o de tu trabajo que uses mucho y un centímetro para tomar las medidas.



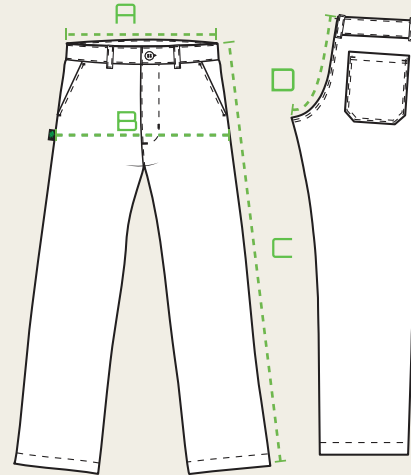
Paso 2

Estira la prenda sobre una superficie plana y procede a tomar las medidas.

- A Ancho de pecho
- B Ancho de hombros
- C Largo de manga
- D Largo final de prenda

Paso 3

Sugerimos tomar las siguientes medidas: ancho de pecho, ancho de hombros, largo de manga y largo final de prenda.



Paso 4

Por ultimo, compara las medidas que tomaste con nuestra **tabla de medidas de prenda terminada** y determina que talle Lakeland sos.

- A Ancho de cintura
- B Ancho de cadera
- C Largo de pierna
- D Largo de tiro

Paso 5

En Lakeland, sugerimos solicitar talles de **prendas superiores** de la siguiente manera:

-**camisas**: numeros (ej: 30-32)
-**remeras - chombas - buzos - camperas - chaquetas - chalecos - delantales - chaquetas de bomberos**: letras (ej: XXS)

Para solicitar talles de **prendas inferiores** de la siguiente manera:

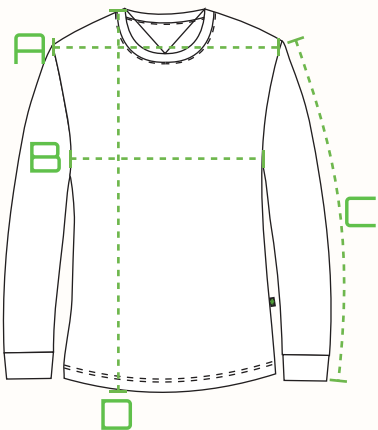
-**pantalones**: numeros (ej: 30-32)
-**overoles - pantalones de bomberos** letras (ej: XXS)



TABLAS DE TALLES PRENDA TERMINADA

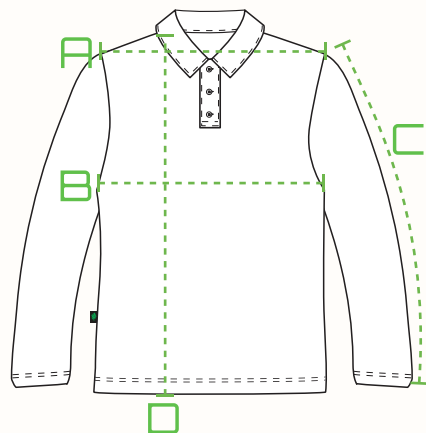
LAKELAND®

hombre



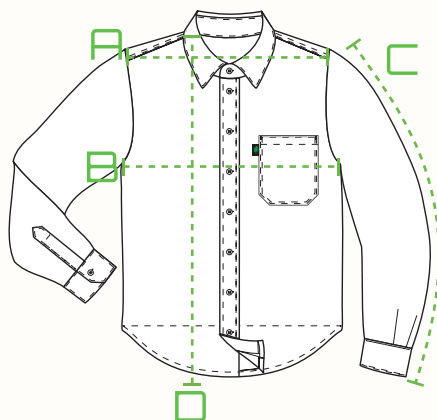
REMERERA HOMBRE

Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	35	35 37	39 41	43 45	47 49	51 53	55 57	59 61	63 64	66 66	67 68
B- Ancho de pecho	42	44 48	50 52	54 56	58 60	62 64	66 68	70 72	74 76	78 80	82 84
C- Largo de manga	59	59 59	60 61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 73	73 73	73 73
D- Largo total	67	68 69	70 71	72 73	74 75	76 77	78 79	80 81	82 83	83 83	83 83



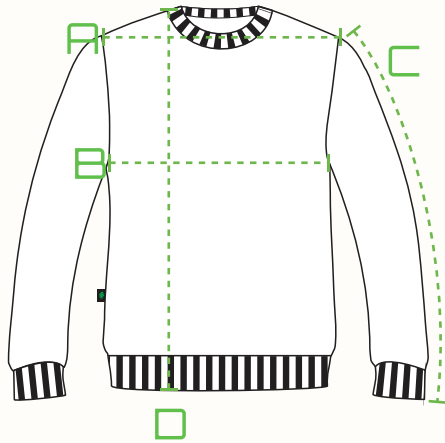
CHOMBA HOMBRE

Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	37	37 37	38 40	42 44	46 48	50 52	54 56	58 60	62 65	64 65	66 67
B- Ancho de pecho	44	46 48	50 52	54 56	58 60	62 64	66 68	70 72	74 76	78 80	82 84
C- Largo de manga	59	59 59	60 61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 73	73 73	73 73
D- Largo total	67	68 69	70 71	72 73	74 75	76 77	78 79	80 81	82 83	83 83	83 83



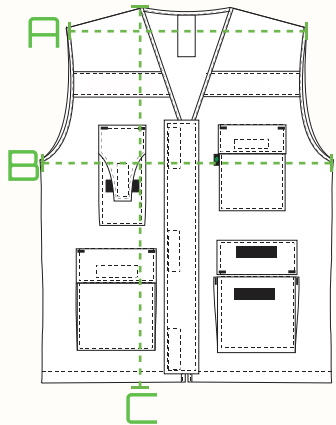
CAMISA HOMBRE

Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	34	36 38	40 42	44 46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 65	66 67	68 69
B- Ancho de pecho	46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 68	70 72	74 76	78 80	82 84	86 88
C- Largo de manga	57	58 59	60 61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 72	72 72	72 72
D- Largo total	72	72 73	74 75	76 77	78 79	80 81	82 83	84 85	86 86	86 86	86 86



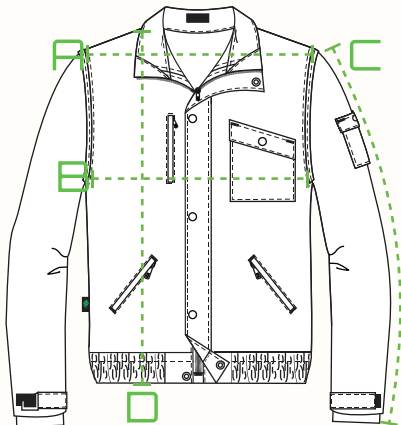
BUZO HOMBRE

Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	38	40 42	44 46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70	71 72	73 74
B- Ancho de pecho	46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70	72 74	76 78	80 82	84 86
C- Largo de manga	59	59 59	60 61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 73	73 73	73 73
D- Largo total	68	69 70	71 72	73 74	75 76	77 78	79 80	81 82	83 84	84 84	84 84



CHALECO HOMBRE

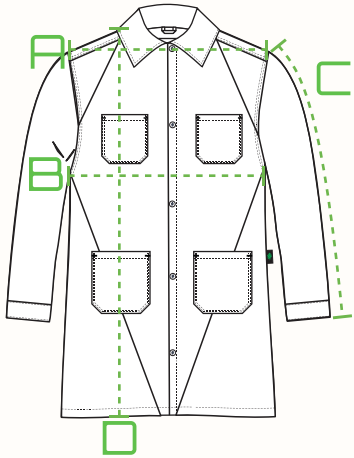
Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	40	41 42	43 44	45 46	47 48	49 50	51 52	53 54	55 55	55 55	55 55
B- Ancho de pecho	46	48 50	52 54	56 58	60 64	66 68	70 72	74 76	78 80	82 84	86 88
C- Largo total	65	66 67	68 69	70 71	72 73	74 75	76 77	78 79	80 80	80 80	80 80



CHAQUETA HOMBRE

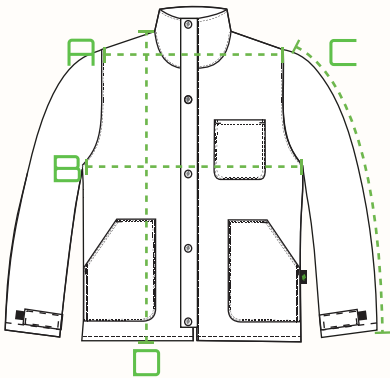
Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	36	38 40	42 44	46 48	50 52	54 56	58 60	62 64	66 68	69 70	71 72
B- Ancho de pecho	50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70	72 74	76 78	80 82	84 86	88 90
C- Largo de manga	59	59 59	60 61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 73	73 73	73 73
D- Largo total	72	73 74	75 76	77 78	79 80	81 82	83 84	85 86	87 88	88 88	88 88

DELANTAL HOMBRE



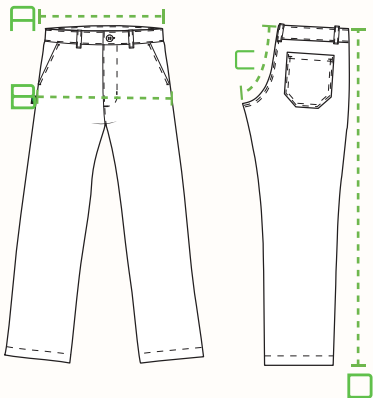
Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	44	46 48	50 52	54 56	54 56	58 60	62 64	66 68	70 70	70 70	70 70
B- Ancho de pecho	50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70	72 74	76 78	80 82	84 86	88 90
C- Largo de manga	59	59 59	60 61	62 63	64 63	66 67	68 69	70 71	72 73	73 73	73 73
D- Largo total	93	93 94	95 96	97 98	99 100	101 102	103 104	105 106	107 107	107 107	107 107

CAMPERA HOMBRE

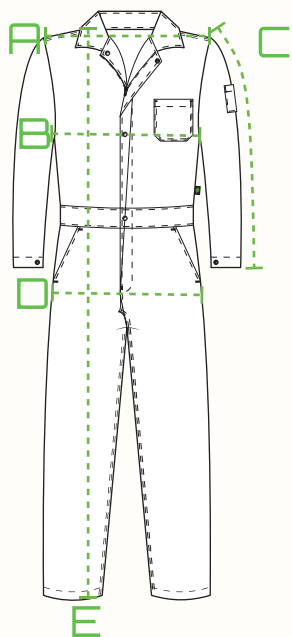


Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	41	43 45	47 49	51 53	55 57	59 61	63 65	67 69	71 73	75 76	77 78
B- Ancho de pecho	52	54 56	58 60	62 64	66 68	70 72	74 76	78 80	82 84	86 88	90 92
C- Largo de manga	59	59 59	60 61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 73	73 73	73 73
D- Largo total	76	77 78	79 80	81 82	83 84	85 86	87 88	89 90	91 91	91 91	91 91

PANTALON HOMBRE

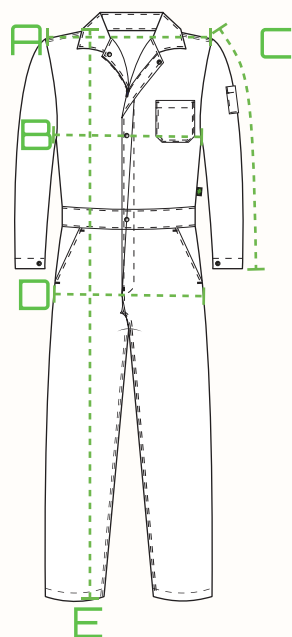


Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de cintura	30	32 34	36 38	40 42	44 46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70
B- Ancho de cadera	50	52 54	46 48	50 52	54 56	58 60	62 64	66 68	70 72	74 76	78 80
C- Largo tiro trasero	35	36 36,5	37 37,5	38 38,5	39 39,5	40 40,5	41 41,5	42 42,5	43 43	43 43	43 43
D- Largo total	104	104 105	106 107	108 109	110 111	112 113	114 115	116 117	118 118	118 118	118 118



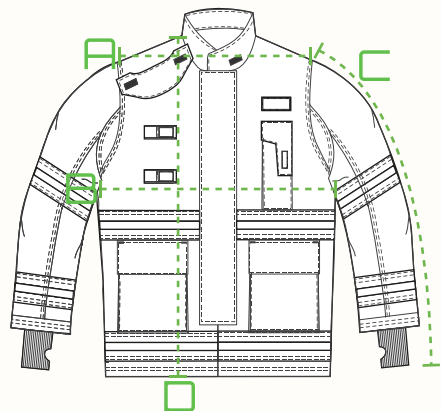
OVEROL HOMBRE

Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34		SM 36 38		MD 40 42		LG 44 46		XL 48 50		2XX 52 54		3X 56 58		4X 60 62		5X 64 66		6X 68 70	
A- Ancho de hombro	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	71	72	73	74
B- Ancho de pecho	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	78	80	82	84	86	88	90	92
C- Largo de manga	59	59	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	72	72	72	72	72
D- Cadera	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88
E- Largo total	146	148	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	176	176	176	176	176



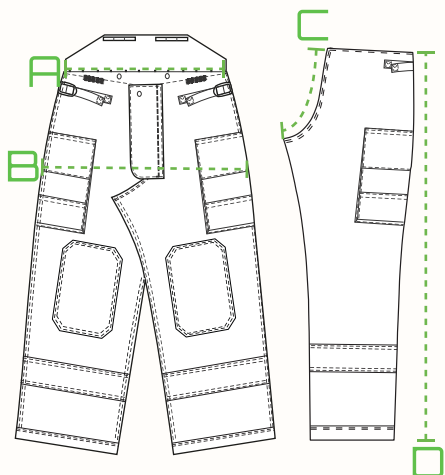
OVEROL TERMICO HOMBRE

Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34		SM 36 38		MD 40 42		LG 44 46		XL 48 50		2XX 52 54		3X 56 58		4X 60 62		5X 64 66		6X 68 70	
A- Ancho de hombro	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	71	72	73	74	75
B- Ancho de pecho	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	78	80	82	84	86	88	90	92	93
C- Largo de manga	59	59	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	72	72	72	72	72
D- Cadera	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90
E- Largo total	146	148	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	176	176	176	176	176



CHAQUETA BOMBERO

Talle Lakeland	XXS		XS		SM		MD		LG		XL		2XX		3X		4X		5X		6X	
	30	32	34		36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
A- Ancho de hombros	36	38	40		42	44	46	48	50	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78
B- Ancho de pecho	58	60	62		64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98
C- Largo de manga	60	60	61		62	63	64	65	66	67	66	67	68	69	70	71	72	73	73	73	73	73
□- Largo total	78	79	79		80	80	81	81	82	82	83	83	84	84	85	85	86	86	88	88	89	89



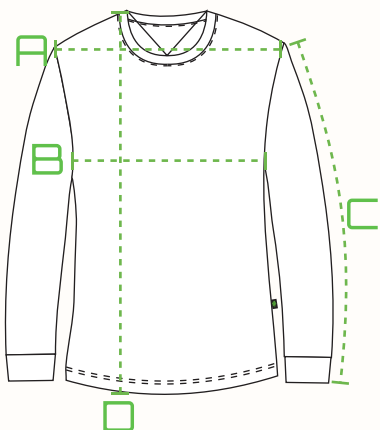
PANTALON BOMBERO

Talle Lakeland	XXS		XS		SM		MD		LG		XL		2XX		3X		4X		5X		6X	
	30	32	34		36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
A- Ancho de cintura	30	32	34		36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
B- Ancho de cadera	46	48	50		52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86
C- Largo tiro trasero	38	38	38		39	39	40	40	41	41	42	42	43	43	44	44	45	45	46	46	47	47
□- Largo total	104	104	104		105	105	106	106	107	107	108	108	109	109	110	110	111	111	111	111	111	113

NOTA:

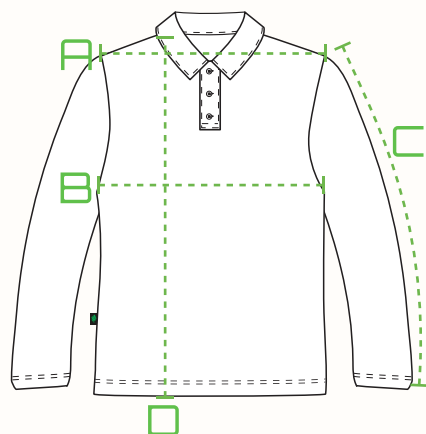
DEBIDO A QUE TRABAJAMOS CON DIFERENTES TEJIDOS, LAS MEDIDAS DE TODAS LAS PRENDAS TERMINADAS TIENEN UNA TOLERANCIA DE +/-1 CM.





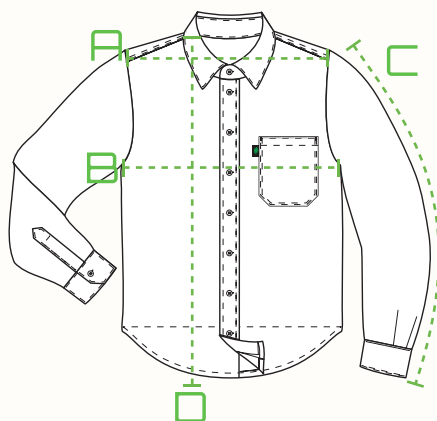
REMERA DAMA

Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	34	34 35	36 37	38 39	40 41	42 43	44 45	46 47	48 49	50 51	52 53
B- Ancho de pecho	40	42 44	46 48	50 52	54 56	58 60	62 64	66 68	70 72	74 76	78 80
C- Largo de manga	57	57 58	59 60	61 62	63 64	65 66	67 68	69 70	71 71	71 71	71 71
D- Largo total	63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 73	74 75	76 77	78 78	78 78	78 78



CHOMBA DAMA

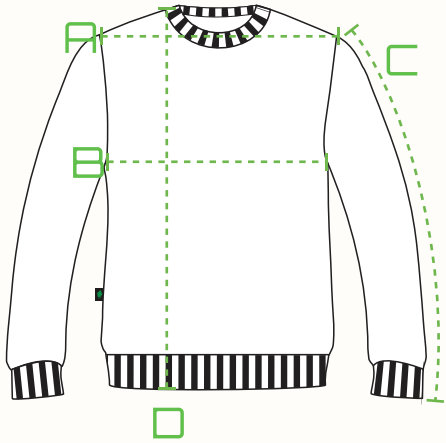
Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	30	30 32	34 38	40 42	44 46	48 50	52 54	56 58	60 60	61 61	62 62
B- Ancho de pecho	40	42 44	46 48	50 52	54 56	58 60	62 64	66 68	70 72	74 76	78 80
C- Largo de manga	57	57 58	59 60	61 62	63 64	65 66	67 68	69 70	71 71	71 71	71 71
D- Largo total	63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 73	74 75	76 77	78 78	78 78	78 78



CAMISA DAMA

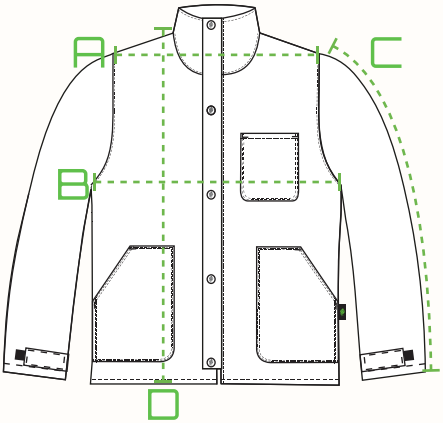
Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	35	36 37	38 39	40 41	42 43	44 45	46 47	48 49	50 51	52 53	54 55
B- Ancho de pecho	42	44 46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70	72 74	76 78	80 82
C- Largo de manga	57	58 59	60 61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 72	72 72	72 72
D- Largo total	63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 73	74 75	76 77	78 78	78 78	78 78

BUZO DAMA



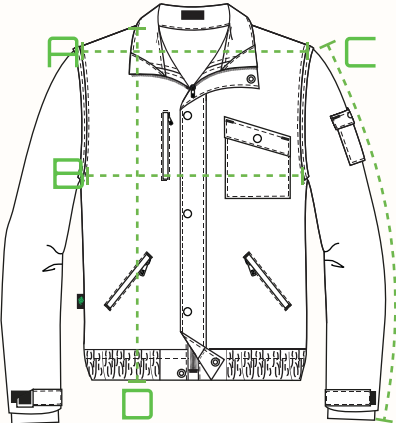
Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	39	40 41	42 43	44 45	46 47	48 49	50 51	52 53	54 55	56 57	58 59
B- Ancho de pecho	44	46 48	50 52	54 56	60 62	64 66	68 70	72 74	76 78	80 82	84 86
C- Largo de manga	57	58 59	60 61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 72	72 72	72 72
D- Largo total	61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 73	74 75	76 76	76 76	76 76

CAMPERA DAMA

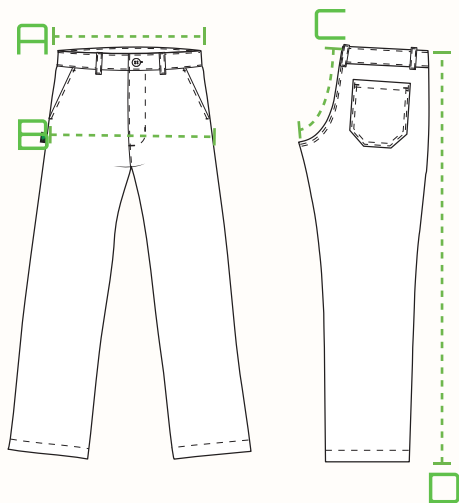


Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	37	39 41	43 45	47 49	51 53	55 57	59 61	63 65	67 69	70 71	72 73
B- Ancho de pecho	48	50 52	54 56	58 60	62 64	66 68	70 72	74 76	78 80	82 84	86 88
C- Largo de manga	56	57 58	59 60	61 62	63 64	65 66	67 68	69 70	71 71	72 72	72 72
D- Largo total	67	68 69	70 71	72 73	70 71	72 73	74 75	76 77	78 78	78 78	78 78

CHAQUETA DAMA

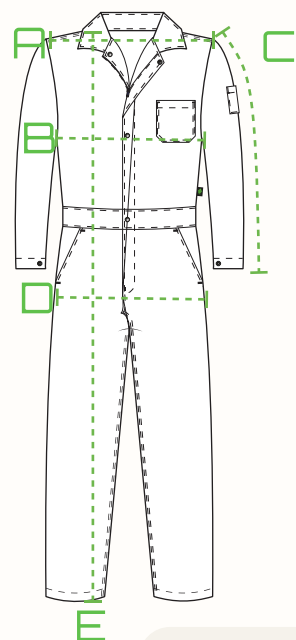


Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombros	41	42 43	44 45	46 47	48 49	50 51	52 53	54 55	56 57	58 59	60 61
B- Ancho de pecho	44	46 48	50 52	54 56	58 60	62 64	66 68	70 72	74 76	80 82	84 86
C- Largo de manga	57	58 59	60 61	62 63	64 65	66 67	68 69	70 71	72 72	72 72	72 72
D- Largo total	71	72 73	74 75	76 77	78 79	80 81	82 83	84 85	86 86	86 86	86 86



PANTALON DAMA

Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de cintura	30	32 34	36 38	40 42	44 46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70
B- Ancho de cadera	42	44 46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70	72 74	76 78	80 82
C- Largo tiro trasero	34	34,5 35	35,5 36	36,5 37	37,5 38	38,5 39	39,5 40	40,5 41	41,5 42	42 42	42 42
D- Largo total	103	103 103	104 105	106 107	108 109	110 111	112 113	114 115	116 116	116 116	116 116



OVEROL DAMA

Talle Lakeland	XXS 30	XS 32 34	SM 36 38	MD 40 42	LG 44 46	XL 48 50	2XX 52 54	3X 56 58	4X 60 62	5X 64 66	6X 68 70
A- Ancho de hombro	41	42 43	44 45	46 47	48 49	50 51	52 53	54 55	56 57	58 59	60 61
B- Ancho de pecho	46	48 50	52 54	56 58	60 62	64 66	68 70	72 74	78 80	82 84	86 88
C- Largo de manga	56	57 58	59 60	61 62	63 64	65 66	67 68	69 70	71 71	71 71	71 71
D- Cadera	48	50 52	54 56	58 60	62 64	66 68	70 72	74 76	78 80	82 84	86 88
E- Largo total	146	148 150	152 154	156 158	160 162	164 166	168 170	172 174	176 176	176 176	176 176

NOTA:

DEBIDO A QUE TRABAJAMOS CON DIFERENTES TEJIDOS, LAS MEDIDAS DE TODAS LAS PRENDAS TERMINADAS TIENEN UNA TOLERANCIA DE +/-1 CM.



HISTORIAL DE CAMBIOS

Version	Tipo de cambio	Autor	Solicitante Usuario/ Referente	Fecha de modificación	Descripción Breve	Tipo de camio: A (operativo) B(No operativo)
V.1	Creación	Agustina Pereyra	Daniel Correa	N/A	CREACIÓN DE TABLA DE MEDIDAS CORPORALES DE PRODUCTO TERMINADO.	N/A

DESARROLLO, REVISIÓN Y APROBACIÓN

	DESARROLLO	COLABORACIÓN	APROBACIÓN FINAL
NOMBRE	AGUSTINA PEREYRA	DANIEL CORREA	PABLO MARTINEZ
CARGO	JEFA DE PRODUCTO	RESPONSABLE SGI	GERENTE DE OPERACIONES
FIRMA			